



Induction of Labour



Induction means “bringing on” labour so you can birth your baby.

Induction of labour is a safe procedure. It is done when you or your baby’s health requires it.

While this fact sheet will provide you with information about the induction of labour, be sure to discuss this issue with your doctor if you haven’t already, or if you have more questions.

Your doctor will arrange for your induction at the hospital.

Although your induction may be asked for on a certain day, it may not happen on that day for many reasons. Each day, a doctor looks at the list of women scheduled for induction and decides who will be called first based on the health of the mother and baby.

When it is time for your labour to be induced you will be called and asked to come to Obstetrical Triage at St. Boniface Hospital or the Admitting Desk at Women’s Hospital. Although you may have indicated you’d prefer to deliver your baby at a particular hospital, in some circumstances it may be necessary for your induction to be performed at the other hospital. It is important that you discuss with your doctor arrangements for your delivery.

There are several ways to “bring on” labour. You may want to talk to your doctor before your induction to learn about some of the methods.

If you have any questions, ask your doctor, midwife or nurses.



After checking in at St. Boniface Obstetrical Triage or the HSC’s Women’s Hospital Admitting Desk you will:

1. Have your blood pressure, pulse, and temperature checked.
2. Have a monitor applied to listen to your baby’s heart rate and keep track of your contractions.
3. Have an internal examination to find out how ready your cervix (neck of the womb) is for the induction to begin.
4. Be induced by the method best suited for you and your baby.

After your induction has started you may be observed at the hospital for several hours to find out if you are going into labour. Labour does not always start right away.

What might happen?

1. If you begin with strong labour, you will go to a Labour and Delivery Unit.
2. If your labour does not begin right away you may:
 - a. Go home with a plan of when to come back.
 - b. Go to the Antepartum Unit to continue being observed.
 - c. Have the same induction method repeated.
 - d. Have another induction method started.

Be ready to come to the hospital at any time, **day or night**, because you may go into labour on your own or be called in for your induction.

Being ready includes having child care in place for other children and a bag of personal items packed so you can go as soon as possible.





Déclenchement du travail



Déclencher le travail signifie provoquer un accouchement de sorte que vous puissiez donner naissance.

Il s'agit d'une procédure sécuritaire effectuée lorsque votre santé ou celle de votre bébé en dépend.

Bien que cette feuille de renseignements fournisse de l'information concernant le déclenchement du travail, assurez-vous d'en discuter avec votre médecin si ce n'est déjà fait ou si vous avez d'autres questions.

Votre médecin prendra les dispositions nécessaires pour fixer l'horaire du déclenchement à l'hôpital.

Même si la procédure est prévue pour une certaine journée, elle pourrait être remise à une autre journée pour plusieurs raisons. Chaque jour, un médecin se charge d'examiner la liste d'attente et de déterminer les priorités selon la santé de la mère et du bébé.

Lorsque ce sera votre tour, on vous téléphonera et on vous demandera de vous rendre au service de triage en obstétrique de l'Hôpital général Saint-Boniface ou au comptoir des admissions de l'Hôpital pour femmes du Centre des sciences de la santé. Même si vous avez indiqué une préférence de livrer votre bébé à un hôpital spécifique, dans certaines circonstances, il se peut que le déclenchement du travail se fasse à l'autre hôpital. Il est important que vous discutiez des arrangements de votre accouchement avec votre médecin.

Il existe plusieurs façons de déclencher le travail. Vous devriez en parler à votre médecin avant de procéder afin de vous familiariser avec certaines des méthodes employées.

Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre médecin, votre sage-femme ou les infirmières.



Après que vous vous serez inscrite au service de triage en obstétrique de l'Hôpital général Saint-Boniface ou au comptoir des admissions de l'Hôpital pour femmes du Centre de sciences de la santé :

1. On vérifiera votre pression sanguine, votre pouls et votre température.
2. On mesurera la fréquence cardiaque de votre bébé à l'aide d'un moniteur et on tiendra compte de vos contractions.
3. On effectuera un examen interne afin de savoir à quel point le col utérin est favorable pour le déclenchement.
4. On déclenchera le travail en employant la méthode qui convient le mieux à votre bébé.

À la suite du déclenchement, il se peut qu'on vous garde sous surveillance à l'hôpital pendant plusieurs heures afin de déterminer si le travail est entamé. Le travail ne débute pas toujours tout de suite.

Que pourrait-il arriver?

1. Si le travail commence de façon abrupte, on vous dirigera vers une chambre de naissance.
2. Si le travail ne commence pas tout de suite, on pourrait :
 - a. vous renvoyer à la maison avec un plan vous indiquant le moment de votre retour.
 - b. vous envoyer à l'unité ante-partum et vous garder sous surveillance.
 - c. répéter la même méthode de déclenchement.
 - d. introduire une nouvelle méthode de déclenchement.

Soyez prête à vous rendre à l'hôpital en tout temps, jour ou nuit, car vous pourriez déclencher le travail spontanément ou on pourrait vous téléphoner pour le déclencher.

Assurez-vous de prévoir une gardienne pour vos autres enfants et de préparer un sac d'articles personnels prêt à emporter rapidement.

