

Information pour le patient et sa famille

Maladie de type grippal

Information pour les mères post-partum

Si vous avez des symptômes de grippe (fièvre, toux, mal de gorge, douleurs aux articulations, douleurs musculaires, fatigue)

- Parlez avec votre médecin du risque et des avantages d'avoir votre bébé dans votre chambre.
- Des mesures sont en place pendant votre séjour à l'hôpital pour prévenir la propagation de la grippe à votre bébé, et aux autres mamans et bébés. Ces mesures sont appliquées pendant 7 jours après le début de votre maladie, jusqu'à ce que vous n'avez plus de fièvre ou de toux productive de mucus.

Mesures pour protéger votre bébé, et les autres mamans et bébés :

- Les membres du personnel se laveront les mains et mettront un masque, des gants et /ou une chemise d'hôpital avant de s'occuper de vous.
- Vous devriez rester dans votre chambre. Parlez à votre infirmière avant de sortir de votre chambre.
- Votre chambre sera aménagée de manière à protéger votre bébé.
- Le berceau (lit) de votre bébé sera placé à 2 mètres (6 pieds) de votre lit.
- Avant d'entrer dans l'espace autour du lit de votre bébé :
 - o Lavez-vous les mains
 - o Mettez un masque. Laissez le masque sur votre nez et votre bouche en tout temps. Ne touchez pas à votre masque.
 - o Mettez une chemise d'hôpital propre ou une couverture propre sur votre chemise d'hôpital avant de prendre votre bébé. Baissez votre chemise pour allaiter.
- Après avoir remis votre bébé dans son lit :
 - o Enlevez votre masque en ne touchant que les attaches. Jetez-le dans la poubelle.
 - o Lavez-vous les mains après avoir enlevé votre masque.

Allaitez votre bébé.

Vous pouvez allaiter votre bébé pendant que vous êtes malade. Les anticorps contenus dans le lait maternel aident à protéger votre bébé contre toute maladie.

Toussez et éternuez dans un papier-mouchoir plutôt que dans votre bras et lavez-vous les mains immédiatement. Ainsi, la surface de vos bras et de vos manches restera propre.



Votre personne de soutien peut rester avec vous.

Votre personne de soutien doit se laver les mains et placer une couverture propre entre elle et le bébé. Si elle sort le bébé de son lit, vous devriez porter un masque jusqu'à ce que le bébé soit remis dans son lit.

Si votre bébé est aux soins intensifs néonataux

Nous avons établi une politique sur les visites aux soins intensifs néonataux pour protéger les bébés contre les microbes. Quand vous serez assez bien et que des arrangements auront été pris pour que vous visitiez ou allaitiez votre bébé :

- o Mettez un masque et une chemise d'hôpital propre, avec l'ouverture devant. Puis mettez une autre chemise d'hôpital propre attachée avec l'ouverture derrière.

Lavez-vous les mains en sortant de votre chambre et encore une fois en entrant dans l'unité des soins intensifs néonataux.

Baissez la chemise d'hôpital de dessus et allaitez près du lit de votre bébé ou à l'endroit désigné. Laissez votre masque sur votre nez et votre bouche en tout temps et restez à l'écart des autres mamans et bébés. Demandez un autre masque à un membre du personnel si le vôtre devient mouillé.

Si votre bébé est à la pouponnière de l'unité, un membre du personnel amènera votre bébé à votre chambre et le ramènera à la pouponnière. Vous et votre personne de soutien ne devez pas entrer dans la pouponnière.