

Comment stériliser le matériel d'alimentation des nourrissons à la maison

Il est important d'utiliser du matériel d'alimentation stérile pour les bébés de moins de 4 mois. Stérilisez les biberons, tétines et tasses après chaque usage. Il y a deux moyens de stériliser le matériel d'alimentation : dans un sac ou un contenant spécial au micro-onde ou à l'eau bouillante sur la cuisinière. Vous aurez besoin de pinces pour manipuler le matériel stérile après l'avoir fait bouillir.

Certains biberons et tétines ne peuvent pas être stérilisés à l'eau bouillante. Suivez toujours le mode d'emploi du produit.

Lavez les accessoires de tire-lait (coquilles et biberons) et les tétines à l'eau chaude savonneuse après chaque usage. Pour les bébés nés à terme, lavez le matériel d'alimentation après chaque usage et stérilisez-le une fois par jour. Pour les bébés prématurés, lavez et stérilisez le matériel après chaque usage jusqu'à la date de naissance prévue de votre bébé.

POUR LAVER LE MATÉRIEL D'ALIMENTATION :

1. Lavez-vous les mains à l'eau et au savon
2. Lavez tout le matériel à l'eau chaude savonneuse, puis rincez-le

POUR STÉRILISER AU MICRO-ONDE :

1. Placez le matériel d'alimentation dans le sac spécial pour micro-onde ou dans le contenant de stérilisation au micro-onde (vendus dans les magasins qui vendent des tire-lait)
2. Réglez le micro-onde et chauffez selon les directives indiquées sur le sac ou le stérilisateur
3. Laissez refroidir et conservez le matériel dans le sac ou le contenant jusqu'à ce que vous en ayez besoin

POUR STÉRILISER À L'EAU BOUILLANTE :

1. Placez le matériel d'alimentation dans une grande casserole et les pinces par-dessus
2. Remplissez la casserole d'eau froide, en veillant à ce que l'eau recouvre tout le matériel
3. Couvrez la casserole et portez à ébullition
4. Laissez bouillir cinq minutes
5. Laissez refroidir
6. Lavez-vous de nouveau les mains, prenez la poignée des pinces et retirez le matériel d'alimentation au moyen des pinces
7. Placez-le sur une serviette propre pour le laisser sécher

