

Group B Streptococcus in Pregnancy

What is Group B Streptococcus (GBS)?

It is a common type of bacterium found in the vagina, rectum or bladder of women. Most women do not get ill from it. However, if you are pregnant it can be passed to your baby during childbirth and cause the baby to become ill.

How do I get it?

GBS is one of many bacterium in our bowels which we acquire through food. A woman can have GBS in her body and not know it. Because the bowel, bladder and vagina are close together, GBS growing in the bowel can spread to the bladder and vagina.

This is not the same bacterium that causes strep throat, an infection caused by Group A Streptococcus .

Testing for GBS:

Your doctor or midwife will test you for GBS in the last month of your pregnancy. The test is simple and does not cause pain; it is done by putting a cotton swab into the vagina and rectum. If you have the bacterium, you will be given antibiotics during childbirth by intravenous.

An antibiotic will be recommended:

- A. if you are known to have GBS in your vagina
- B. if a GBS test has not been done or we do not know the results of your test, you may be given antibiotics if:
 - you are in labour 3 or more weeks before the baby's due date
 - your water has broken for 18 hours or more
 - you have a fever during labour
 - you had a baby before with a GBS infection
 - you had a stillborn baby and the reason is unknown



How will my baby be treated?

If your baby has signs of an infection, or if he or she is born more than 3 weeks early, the baby may have a test for GBS. The baby may be given antibiotics for at least 2 days or until the GBS test is negative.

If your GBS test was positive and your baby has no signs of infection, he or she will be observed for 48 hours before being discharged.

What can I do to help?

1. Talk to your doctor or midwife about having a test for GBS. If the test has already been done, ask for the result.
2. If you know you have GBS, be sure to remind the doctor, midwife or labour room nurse when you come to the hospital.
3. If you have a drug allergy, be sure to tell the nurse, doctor or midwife.

For more information, go to:

- The Society of Obstetricians and Gynaecologists of Canada
www.sogc.org
- Health Canada
www.hs-sc.gc.ca
- Group B Strep Association
www.groupbstrep.org/
- Centers for Disease Control & Prevention
www.cdc.gov

Information pour le patient et sa famille

Infection au streptocoque du groupe B pendant la grossesse

Qu'est-ce que le streptocoque du groupe B (SGB)?

Il s'agit de bactéries communes que l'on retrouve dans le vagin, le rectum ou la vessie des femmes. La plupart des femmes n'en souffrent pas. Cependant, si vous êtes enceinte, ces bactéries peuvent être transmises à votre bébé au moment de l'accouchement et le rendre malade.

D'où vient le SGB?

Le SGB est l'une des nombreuses bactéries présentes dans vos intestins et qui proviennent des aliments. Une femme peut avoir le SGB dans son corps et ne pas le savoir. Comme les intestins, la vessie et le vagin se trouvent à proximité les uns des autres, les SGB qui se développent dans les intestins peuvent se propager à la vessie et au vagin.

Il ne s'agit pas du même type de bactéries qui cause l'angine streptococcique, une infection de la gorge causée par le streptocoque du groupe A.

Test de dépistage du SGB

Votre médecin ou votre sage-femme vous fera subir un test de dépistage du SGB le dernier mois de votre grossesse. Il s'agit d'un test simple et indolore par lequel on insère un coton-tige dans le vagin et dans l'anus. Si les bactéries sont présentes, vous devrez prendre des antibiotiques pendant l'accouchement. Les antibiotiques sont administrés par intraveineuse.

Le médecin recommandera des antibiotiques dans les cas suivants :

- A. La présence de SGB a été détectée dans votre vagin.
- B. Aucun test de dépistage n'a été effectué ou le résultat de votre test est inconnu. Dans un tel cas, vous recevrez des antibiotiques si :
- vous êtes en travail trois semaines ou plus avant la date d'accouchement prévue;
 - vous perdez vos eaux depuis plus de 18 heures;
 - vous souffrez d'une forte fièvre pendant le travail;
 - vous avez déjà accouché d'un bébé infecté par le SGB;
 - vous avez accouché d'un enfant mort-né et si la raison du décès est inconnue.



Comment mon bébé sera-t-il traité?

Si votre bébé présente des signes d'infection ou s'il est né plus de trois semaines avant terme, il est possible qu'il subisse un test de dépistage du SGB. Il pourrait recevoir des antibiotiques pendant au moins deux jours ou jusqu'à ce que les tests de dépistage soient négatifs.

Si les tests de dépistage sont positifs et que votre bébé ne manifeste aucun signe d'infection, on l'observera pendant 48 heures avant de lui donner son congé de l'hôpital.

Que puis-je faire pour aider?

1. Parlez à votre médecin ou à votre sage-femme de la possibilité de subir un test de dépistage du SGB. Si vous avez déjà subi ce test, demandez à connaître les résultats.
2. Si vous savez que vous êtes infectée par le SGB, assurez-vous d'en informer le médecin, la sage-femme ou l'infirmière de la salle de travail lorsque vous viendrez à l'hôpital.
3. Si vous êtes allergique à un médicament, assurez-vous d'en aviser l'infirmière, le médecin ou la sage-femme.

Pour des renseignements supplémentaires, consultez :

- La Société des obstétriciens et gynécologues du Canada
www.sogc.org
- Santé Canada
www.hs-sc.ca
- Group B Strep Association
www.groupbstrep.org
- Centres for Disease Control & Prevention
www.cdc.gov