

Symptômes chez la femme enceinte pour lesquels il faut consulter

Téléphonez immédiatement à votre médecin ou votre sage-femme si vous avez...

- un saignement vaginal accompagné ou non de douleur;
- des crampes abdominales accompagnées d'une tension pelvienne, de douleur au dos et de pertes rosées;
- des pertes ou un jaillissement de liquide du vagin, ce qui pourrait signifier que la « poche des eaux » est crevée.

Téléphonez à votre médecin ou votre sage-femme au cours des 24 prochaines heures si vous...

- avez un mal de tête intense et persistant, de l'étourdissement, des troubles de la vision, des nausées ou mal au ventre, ou si votre visage enfle subitement;
- remarquez que le bébé ne bouge plus depuis 8 à 12 heures;
- urinez plus souvent et ressentez une brûlure ou une douleur à la miction;
- avez des pertes vaginales qui sentent mauvais et causent des démangeaisons;
- faites de la fièvre (38 °C ou 101 °F buccale);
- avez subi une blessure ou un accident comme une chute ou un accident de voiture;
- avez constamment des émotions négatives sur votre grossesse ou vous sentez excessivement anxieuse.

Faites confiance à votre intuition... N'hésitez pas à téléphoner à votre médecin ou votre sage-femme!

Si vous avez des questions ou des préoccupations à formuler, appelez l'infirmière au 237-2285 ou l'infirmière du triage au 237-2770. On fixera un rendez-vous avec votre médecin au besoin.

(Adapté de *WARNING SIGNS IN PREGNANCY THAT REQUIRE IMMEDIATE MEDICAL ATTENTION*. Centre de Santé Saint-Boniface. Winnipeg MB, SOGC Partir du bon pied, 3e édition et ORSW Santé publique)

Warning Signs in Pregnancy That Need Medical Attention

Call your doctor or midwife right away if you have:

- bleeding with or without pain from your vagina.
- abdominal cramping with pelvic pressure, backache and pink discharge.
- leaking or gushing of fluid from your vagina. Your “bag of waters” may be broken!

Call your doctor or midwife within the next 24 hours if you have:

- severe headache that does not go away, feel dizzy, changes in your vision, nausea or stomach pain, sudden swelling of face.
- absence of baby’s movements over 8 to 12 hours.
- frequency, burning, pain when urinating.
- foul-smelling, itchy discharge from your vagina.
- fever (38° C or 101° F by mouth).
- any injury or accident such as a fall or motor vehicle accident.
- ongoing negative feelings about your pregnancy or overwhelming feelings of anxiety.

Trust your instincts.....do not hesitate to call your doctor or midwife!

If you have any concerns or questions call your nurse at 237-2285 or the triage nurse at 237-2770. A visit with your doctor will be made if needed.

(Adapted from the “WARNING SIGNS IN PREGNANCY THAT REQUIRE IMMEDIATE MEDICAL ATTENTION” Centre De Santé – St. Boniface Health Centre, Winnipeg, MB, SOGC Healthy Beginnings, 3rd edition and WRHA Public Health)